Утверждаю

 Зам. директора

 по спортивной работе

МБУ «Спортивная школа Лоухского района»

 \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Н.И. Кораблева \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_2020 г.

**Р А С П И С А Н И Е**

***занятий тренеров муниципального бюджетного учреждения «Спортивная школа Лоухского района им. Ю.А. Старостина»***

 ***с 01.01.2020 г. по 31.12.2020 г.***

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Фамилия, имя, отчество | группа | Д н и н е д е л и | Место занятий |
| Понедельник | Вторник | Среда  | Четверг | Пятница  | Суббота | Воскресенье |
| Цветков Н.В.футболп. Чупа | НП 2 год15 чел.(9 -12 лет)«Футбол для всех»15 чел.(7-10 лет) |  | 15.20 - 16.0516.15 -  17.0018.20 -  19.05  19.15 -  20.00  |  |  15.20 - 16.0516. 15 -  17.0018.20 -  19.05  19.15 -  20.00  |  | 11.00 – 11.4511.55 - 12.4012.50 – 13.3513.45 - 14.30 | 11.00 – 11.4511.55 - 12.4012.50 –  13.35 | Спортивный зал СШ, хоккейная коробка |
| Войткевич М.М.лыжные гонкип. Чупа | НП 2 год15 чел.(11 -14 лет) | 17.00 – 17.45 17.55 –  18.40 |  | 17.00 – 17.45 17.55 –  18.40 |  | 17.00 – 17.45 17.55 –  18.40 |  | 12.00 – 12.4512.55 - 13.4013.50 –  14.35 | Спортивный зал СШ, тренажерный зал, лыжная трасса |
| Сычева Т.К.лыжные гонкип. Лоухи | НП 2 год10 чел.(11 -14 лет)«Юный чемпион»24 чел.(6 -10 лет) | 15.00 - 15.4515.55 -  16.40   | 18.00 - 18.4518.55 -  19.40 |  15.30 - 16.1516.25 -  17.10   18.00-  18.4518.55 – 19.40 |  | 18.00 - 18.4518.55 -  19.40  | 13.30 - 14.1514.25 -  15.1015.20 –  16.0511.30 – 12.1512.25 - 13.10 |  | Спортивный зал д/сад, лыжная трасса |
| Кузнецова С.А.киокусинкайп. Лоухи | НП 2 год13 чел.(11 -14 лет)«Киокусинкай для начинающих»15 чел.(6 - 9 лет) | 18.00-  18.4518.55 –19.40 |   18.00-  18.4518.55 –19.40 | 18.00-  18.4518.55 –19.40 | 18.00-  18.4518.55 –19.40 | 18.00-  18.4518.55 –19.40 | 14.50- 15.3515.45- 16.30 16.40- 17.2513.00- 13.4513.55-14.40  |  | Спортивный зал д/сад |
| Финская Е.В.спортивная аэробикап. Лоухи | НП 2 год10 чел.( 10 – 12 лет)«Спортивная аэробика для начинающих»15 чел.(6-7 лет) | 14.50 -  15.3515.45 – 16.30  |  16.00 – 16.45 16.55 – 17.40 | 14.50 -  15.3515.45 – 16.30  |  16.00 – 16.45 16.55 –  17.40 | 14.50 -  15.3515.45 – 16.30  | 13.00 –  13.4513.55 –  14.4014.50 –  15.3516.00 – 16.45 16.55 – 17.40 |  | Спортивный зал д/сад |
| Лукашенко А.Л.боксп. Чупа | НП 2 год 16 чел.( 10-14 лет)  | 16.00 - 16.4516.55 –  17.40 |  | 16.00 - 16.4516.55 –  17.40 |  | 16.00 - 16.4516.55 –  17.40 | 13.00- 13.4513.55-14.40 14.50 – 15.35 |  | Зал боксаСпортивный зал СШ |
| Митрофанова И.Г.баскетболп. Пяозерский |  НП 1 год16 чел.(9-11 лет) | 16.30 -  17.1517.25 – 18.10 |  | 16.30 -  17.1517.25 – 18.10 |  | 16.30 -  17.1517.25 – 18.10 | 14.00 – 14.4514.55 –  15.4015.50 –  16.35 |  | Спортивный зал МБОУ Пяозерская СОШ |
| Муратова Е.М.баскетболп. Чупалыжные гонкип. Чупа | НП -2 год обучения  14 чел.(11 -13 лет)«Ассорти» 15 чел.(15 -18 лет)«Юный лыжник» 15 чел.(6 – 8 лет)НП -1 год обучения  15 чел.(9 -11 лет) | 16.50 - 17.3517.45 – 18.3015.00 - 15.4515.55 -  16.40 | 17.30- 18.1518.25- 19.10 | 16.20 - 17.0517.15 18.0018.10 - 18.5519.05 – 19.5014.30 - 15.1515.25 -  16.10 | 16.00 - 16.4516.55-  17.40 17.50- 18.3518.45- 19.30 | 16.20 - 17.0517.15 – 18.0018.10 - 18.5519.05 – 19.5014.30 - 15.1515.25 -  16.10 |  | 13.50 - 14.3514.45 – 15.3015.40 –  16..2512.00 - 12.4512.55-  13.40  | Спортивный зал СШ, тренажерный залСпортивный зал СШ, тренажерный залСпортивный зал СШ, тренажерный зал, лыжная трассаСпортивный зал СШ, тренажерный зал, лыжная трасса |
| Власова С.В.баскетболп. Кестеньга | НП 1год15 чел.(14 – 16 лет) | 16.00 – 16.4516.55 – 17.40  |   | 16.00 – 16.4516.55 – 17.40 |   | 16.00 – 16.4516.55 – 17.40  |  |  | Спортивный залМБОУ Кестеньгская СОШ |
| Данилов А.В.боксп. Сосновый | НП 1год16 чел.(12 –16 лет) | 18.00 - 18.4518.55 –  19.40 |  | 18.00 - 18.4518.55 –  19.40 |  | 18.00 - 18.4518.55 –  19.40 |  |  | Спортивный зал МБОУ Сосновская СОШ, Лоухи ДК |
| Пашков Д.С.пауэрлифтингп. Чупа | НП 2 год15 чел.(14 – 16 лет) | 15.00 – 15.4515.55 – 16.40 |  | 15.00 – 15.4515.55 – 16.40 |  | 15.00 – 15.4515.55 – 16.40 |  | 14.00 – 14.4514.55 – 15.4015.50 –  16.35 | Тренажерный зал СШ |
| Диордиев Д.Э.Парусный спортп. Чупа | НП 2 год15 чел.(12 – 15 лет) | 18.00 - 18.4518.55 –  19.40 |  | 18.00 - 18.4518.55 –  19.40 |  | 18.00 - 18.4518.55 –  19.40 | 14.40 - 15.3515.45 –  16.3016.40- 17.25 |  | Спортивный зал СШ, помещение Бассейнового Совета Северо – Западного побережья |

НП – группа начальной подготовки