Утверждаю

Зам. директора

по спортивной работе

МБУ «Спортивная школа Лоухского района»

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Н.И. Кораблева \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_2020 г.

**Р А С П И С А Н И Е**

***занятий тренеров муниципального бюджетного учреждения «Спортивная школа Лоухского района им. Ю.А. Старостина»***

***с 01.01.2020 г. по 31.12.2020 г.***

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Фамилия, имя, отчество | группа | Д н и н е д е л и | | | | | | | Место занятий |
| Понедельник | Вторник | Среда | Четверг | Пятница | Суббота | Воскресенье |
| Цветков Н.В.  футбол  п. Чупа | НП 2 год  15 чел.  (9 -12 лет)  «Футбол для всех»  15 чел.  (7-10 лет) |  | 15.20 -  16.05  16.15 -  17.00  18.20 -  19.05  19.15 -  20.00 |  | 15.20 -  16.05  16. 15 -  17.00  18.20 -  19.05  19.15 -  20.00 |  | 11.00 –  11.45  11.55 -  12.40  12.50 –  13.35  13.45 -  14.30 | 11.00 –  11.45  11.55 -  12.40  12.50 –  13.35 | Спортивный зал СШ, хоккейная коробка |
| Войткевич М.М.  лыжные гонки  п. Чупа | НП 2 год  15 чел.  (11 -14 лет) | 17.00 –  17.45  17.55 –  18.40 |  | 17.00 –  17.45  17.55 –  18.40 |  | 17.00 –  17.45  17.55 –  18.40 |  | 12.00 –  12.45  12.55 -  13.40  13.50 –  14.35 | Спортивный зал СШ, тренажерный зал, лыжная трасса |
| Сычева Т.К.  лыжные гонки  п. Лоухи | НП 2 год  10 чел.  (11 -14 лет)  «Юный  чемпион»  24 чел.  (6 -10 лет) | 15.00 -  15.45  15.55 -  16.40 | 18.00 -  18.45  18.55 -  19.40 | 15.30 -  16.15  16.25 -  17.10        18.00-  18.45  18.55 –  19.40 |  | 18.00 -  18.45  18.55 -  19.40 | 13.30 -  14.15  14.25 -  15.10  15.20 –  16.05  11.30 –  12.15  12.25 -  13.10 |  | Спортивный зал д/сад,  лыжная трасса |
| Кузнецова С.А.  киокусинкай  п. Лоухи | НП 2 год  13 чел.  (11 -14 лет)  «Киокусинкай для начинающих»  15 чел.  (6 - 9 лет) | 18.00-  18.45  18.55 –  19.40 | 18.00-  18.45  18.55 –  19.40 | 18.00-  18.45  18.55 –  19.40 | 18.00-  18.45  18.55 –  19.40 | 18.00-  18.45  18.55 –  19.40 | 14.50-  15.35  15.45-  16.30  16.40-  17.25  13.00-  13.45  13.55-  14.40 |  | Спортивный зал д/сад |
| Финская Е.В.  спортивная аэробика  п. Лоухи | НП 2 год  10 чел.  ( 10 – 12 лет)  «Спортивная аэробика для начинающих»  15 чел.  (6-7 лет) | 14.50 -  15.35  15.45 –  16.30 | 16.00 –  16.45  16.55 –  17.40 | 14.50 -  15.35  15.45 –  16.30 | 16.00 –  16.45  16.55 –  17.40 | 14.50 -  15.35  15.45 –  16.30 | 13.00 –  13.45  13.55 –  14.40  14.50 –  15.35  16.00 –  16.45  16.55 –  17.40 |  | Спортивный зал д/сад |
| Лукашенко А.Л.  бокс  п. Чупа | НП 2 год  16 чел.  ( 10-14 лет) | 16.00 -  16.45  16.55 –  17.40 |  | 16.00 -  16.45  16.55 –  17.40 |  | 16.00 -  16.45  16.55 –  17.40 | 13.00-  13.45  13.55-  14.40  14.50 –  15.35 |  | Зал бокса  Спортивный зал СШ |
| Митрофанова И.Г.  баскетбол  п. Пяозерский | НП 1 год  16 чел.  (9-11 лет) | 16.30 -  17.15  17.25 –  18.10 |  | 16.30 -  17.15  17.25 –  18.10 |  | 16.30 -  17.15  17.25 –  18.10 | 14.00 –  14.45  14.55 –  15.40  15.50 –  16.35 |  | Спортивный зал МБОУ Пяозерская СОШ |
| Муратова Е.М.  баскетбол  п. Чупа  лыжные гонки  п. Чупа | НП -2 год обучения  14 чел.  (11 -13 лет)  «Ассорти»  15 чел.  (15 -18 лет)  «Юный лыжник»  15 чел.  (6 – 8 лет)  НП -1 год обучения  15 чел.  (9 -11 лет) | 16.50 -  17.35  17.45 –  18.30  15.00 -  15.45  15.55 -  16.40 | 17.30-  18.15  18.25-  19.10 | 16.20 -  17.05  17.15  18.00  18.10 -  18.55  19.05 –  19.50  14.30 -  15.15  15.25 -  16.10 | 16.00 -  16.45  16.55-  17.40  17.50-  18.35  18.45-  19.30 | 16.20 -  17.05  17.15 –  18.00  18.10 -  18.55  19.05 –  19.50  14.30 -  15.15  15.25 -  16.10 |  | 13.50 -  14.35  14.45 –  15.30  15.40 –  16..25  12.00 -  12.45  12.55-  13.40 | Спортивный зал СШ, тренажерный зал  Спортивный зал СШ, тренажерный зал  Спортивный зал СШ, тренажерный зал, лыжная трасса  Спортивный зал СШ, тренажерный зал, лыжная трасса |
| Власова С.В.  баскетбол  п. Кестеньга | НП 1год  15 чел.  (14 – 16 лет) | 16.00 –  16.45  16.55 –  17.40 |  | 16.00 –  16.45  16.55 –  17.40 |  | 16.00 –  16.45  16.55 –  17.40 |  |  | Спортивный зал  МБОУ Кестеньгская СОШ |
| Данилов А.В.  бокс  п. Сосновый | НП 1год  16 чел.  (12 –16 лет) | 18.00 -  18.45  18.55 –  19.40 |  | 18.00 -  18.45  18.55 –  19.40 |  | 18.00 -  18.45  18.55 –  19.40 |  |  | Спортивный зал  МБОУ Сосновская СОШ, Лоухи ДК |
| Пашков Д.С.  пауэр  лифтинг  п. Чупа | НП 2 год  15 чел.  (14 – 16 лет) | 15.00 –  15.45  15.55 –  16.40 |  | 15.00 –  15.45  15.55 –  16.40 |  | 15.00 –  15.45  15.55 –  16.40 |  | 14.00 –  14.45  14.55 –  15.40  15.50 –  16.35 | Тренажерный зал СШ |
| Диордиев Д.Э.  Парусный спорт  п. Чупа | НП 2 год  15 чел.  (12 – 15 лет) | 18.00 -  18.45  18.55 –  19.40 |  | 18.00 -  18.45  18.55 –  19.40 |  | 18.00 -  18.45  18.55 –  19.40 | 14.40 -  15.35  15.45 –  16.30  16.40-  17.25 |  | Спортивный зал СШ, помещение Бассейнового Совета Северо – Западного побережья |

НП – группа начальной подготовки