Утверждаю

Директор

МБУ ДО «Спортивная школа Лоухского района»

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Е.В. Федюк Приказ № от 09.01.2025 г.

**Р А С П И С А Н И Е**

***занятий тренеров- преподавателей муниципального бюджетного учреждения дополнительного образования***

***«Спортивная школа Лоухского района им. Ю.А. Старостина»***

***с 09.01.2025 года***

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Фамилия, имя, отчество | группа | Д н и н е д е л и | | | | | | | Место занятий |
| Понедель  ник | Вторник | Среда | Четверг | Пятница | Суббота | Воскресенье |
| **Цветков Н.В.**  **футбол**  **п. Чупа** | **СОГ**  **1 год обучения**  14 чел.  (7 -10 лет) |  |  | 14.00 -  14.45  14.55 -  15.40 | 14.00 -  14.45  14.55 -  15.40 |  | 11.00 -  11.45  11.55 -  12.40 |  | Спортивный зал СШ, хоккейная коробка |
|  | **НП**  **1 год обучения**  **15 чел**.  ( 11-14 лет) |  | 15.00 -  15.45  15.55 -  16.40 |  | 15.00 -  15.45  15.55 -  16.40 |  | 12.40 –  13.25  13.35 -  14.20 |  | Спортивный зал СШ, хоккейная коробка |
| **Сычева Т.К.**  **лыжные гонки**  **п. Лоухи** | **УТГ**  **4 год обучения**  **5 чел.**  (15 -17 лет) | 18.00 -  18.45  18.55 -  19.40 | 16.00 –  16.45  16.55 –  17.40  17.50 –  18.35 | 18.00 -  18.45  18.55 -  19.40 | 18.00 -  18.45  18.55 -  19.40 | 18.00 -  18.45  18.55 -  19.40 | 13.30 –  14.15  14.25 –  15.10  15.20 –  16.05 |  | Спортивный зал,  лыжная трасса |
|  | **СОГ**  **1 год обучения**  **«Юный**  **чемпион»**  24 чел.  (7 -12 лет) | 16.00-  16.45  16.55 –  17.40 |  | 16.00-  16.45  16.55 –  17.40 |  |  | 11.30 –  12.15  12.25 -  13.10 |  | Спортивный зал,  лыжная трасса |
| **Кузнецова С.А.**  **киокусинкай**  **п. Лоухи** | **СОГ**  **1 год обучения**  **15 чел.**  (6 - 11 лет) |  | 16.00-  16.45  16.55 –  17.40 |  | 16.00-  16.45  16.55 –  17.40 |  | 12.00-  12.45  12.55 –  13.40 |  | Спортивный зал, тренажерный зал |
|  | **УТГ**  **1 год обучения**  **12 чел.**  (12 - 14 лет) | 18.00-  18.45  18.55 –  19.40 |  | 18.00-  18.45  18.55 –  19.40 |  | 18.00-  18.45  18.55 –  19.40 | 14.00 –  14.45  14.55 –  15.40  15.50 –  16.35 |  | Спортивный зал, тренажерный зал |
| **Финская Е.В.**  **спортивная аэробика**  **п. Лоухи** | **УТГ**  **4 год обучения**  **4 чел**.  ( 16 – 17 лет) |  | 16.00 –  16.45  16.55 –  17.40  17.50 –  18.35 | 15.00 -  15.45  15.55 –  16.40 | 16.00 –  16.45  16.55 –  17.40  17.50 –  18.35 | 16.00 –  16.45  16.55 –  17.40  17.50 –  18.35 | 16.00 –  16.45  16.55 –  17.40  17.50 –  18.35 |  | Спортивный зал |
|  | **НП**  **3 год обучения**  **15 чел.**  (9 - 14 лет) |  | 16.00 –  16.45  16.55 –  17.40  17.50 –  18.35 |  | 16.00 –  16.45  16.55 –  17.40  17.50 –  18.35 |  | 16.00 –  16.45  16.55 –  17.40  17.50 –  18.35 |  | Спортивный зал |
| **Данилов А.В.**  **бокс**  **п. Лоухи** | **НП**  **2 год обучения**  **18 чел**.  ( 10–16 лет) | 18.00 -  18.45  18.55 –  19.40 |  | 18.00 -  18.45  18.55 –  19.40 | 18.20 -  19.05  19.15 –  20.00 |  | 13.00-  13.45  13.55 –  14.40  14.50 –  15.35 |  | Спортивный зал СШ |
| **Митрофанова И.Г.**  **баскетбол**  **п. Пяозерский** | **СОГ**  **1 год обучения**  **16 чел**.  (9 -13 лет) |  | 17.00 –  17.45  17.55 –  18.40 |  | 17.00 –  17.45  17.55 –  18.40 | 17.00 –  17.45  17.55 –  18.40 |  |  | Спортивный зал СОШ |
| **лыжные гонки**  **п. Пяозерский** | **НП**  **2 год обучения**  **20 чел.**  (11 - 14 лет) | 16.00 -  16.45  16.55 –  17.40 |  | 16.00 -  16.45  16.55 –  17.40 |  |  | 13.00-  13.45  13.55 –  14.40 | 13.00-  13.45  13.55 –  14.40  14.50 –  15.35 | Лыжная трасса, спортивный зал СШ |
| **Кравченко К.А.**  **лыжные гонки**  **п. Чупа** | **УТГ**  **3 год обучения**  **6 чел.**  (14 -16 лет) | 16.00 -  16.45  16.55 –  17.40 | 16.00 -  16.45  16.55 –  17.40 | 16.00 -  16.45  16.55 –  17.40  17.50 –  18.35 | 16.00 -  16.45  16.55 –  17.40  17.50 –  18.35 | 16.00 -  16.45  16.55 –  17.40 |  |  | Спортивный зал СШ, тренажерный зал, лыжная трасса |
| **Фомина О.М.**  **лыжные гонки**  **п. Чупа** | **СОГ «Юный лыжник»**  **15 чел**.  (7 – 10 лет) |  | 16.00 –  16.45  16.55 –  17.40 |  | 16.00 –  16.45  16.55 –  17.40 |  | 13.00-  13.45  13.55 –  14.40 |  | Спортивный зал СШ, тренажерный зал, лыжная трасса |
| **баскетбол**  **п. Чупа** | **СОГ**  **1 год обучения**  (10 чел.)  (8 – 10 лет) | 15.30 –  16.15  16.25 –  17.10 |  | 15.00 –  15.45  15.55 –  16.40 |  | 15.00 –  15.45  15.55 –  16.40 |  |  | Спортивный зал СШ |
| **баскетбол**  **п. Чупа** | **НП 3 год обучения**  12 чел.  (15 -18 лет) | 17.25 -  18.10  18.20 –  19.05  19.15 –  20.00 |  | 17.00 -  17.45  17.55 –  18.40 |  | 17.25 -  18.10  18.20 –  19.05  19.15 –  20.00 |  |  |
| **Власова С.В.**  **баскетбол**  **п. Кестеньга** | **СОГ**  **1 год обучения «Баскетбол»**  **16 чел.**  (9 -15 лет) | 16.00 –  16.45  16.55 –  17.40 |  | 16.00 –  16.45  16.55 –  17.40 |  | 16.00 –  16.45  16.55 –  17.40 |  |  | Спортивный зал  МБОУ Кестеньгская СОШ |
| **Пашков Д.С.**  **пауэр**  **лифтинг**  **п. Чупа** | **НП 2 год обучения**  **7 чел.**  (17 лет) | 15.00 –  15.45  15.55 –  16.40 |  | 15.00 –  15.45  15.55 –  16.40 |  | 15.00 –  15.45  15.55 –  16.40 | 15.00 –  15.45  15.55 –  16.40  16.50 –  17.35 |  | Тренажерный зал СШ |
| **Середа Е.Д.**  **Волейбол**  **п. Лоухи** | **НП**  **1 год обучения**  **16 чел.**  (12 -15 лет) | 17.00 –  17.45  17.55 –  18.40 |  |  | 16.00 –  16.45  16.55 –  17.40 | 16.00 –  16.45  16.55 –  17.40 |  |  | Спортивный зал СШ |
| **Рыбаков Ю.Н.**  **парусный спорт**  **п. Чупа** | **НП 3 год обучения**  **7 чел**.  (14 – 16 лет) | 18.00 –  18.45  18.55 –  19.40 |  | 18.00 –  18.45  18.55 –  19.40 |  | 18.00 –  18.45  18.55 –  19.40 | 15.00 –  15.45  15.55-  16.40  16.50 –  17.35 |  | Спортивный зал СШ, помещение Бассейнового Совета Северо – Западного побережья, акватория пристани «Горелая» |
| **пауэр**  **лифтинг (без тренера – преподавателя)** | **ВСМ 4 г.о.**  **3 чел.** (взрослые) | Самостоятельная подготовка по индивидуальным планам | | | | | | | Тренажерный зал |

**СОГ – спортивно – оздоровительная группа**

**НП – группа начальной подготовки**

**УТГ – учебно – тренировочная группа**

**ВСМ – группа высшего спортивного мастерства**