Приложение №1

**Положение**

 **о Зимнем Фестивале ВФСК «Готов к труду и обороне» (ГТО)**

**среди всех категорий населения в 2018 году**

1. **Общие положения**

Целью проведения Фестиваля является вовлечение граждан в систематические занятия физической культурой и спортом.

Задачи Фестиваля:

- популяризация комплекса ГТО среди всех категорий населения;

- повышение уровня физической подготовленности населения;

- пропаганда здорового образа жизни;

- создание условий, мотивирующих к занятиям физической культурой и спортом;

- поощрение граждан, показавших лучшие результаты по выполнению нормативов испытаний (тестов) комплекса ГТО

**II. Место и сроки проведения**

Фестиваль проводится в Лоухском муниципальном районе в период с 22 января по 28 февраля 2018 года в Центре тестирования Лоухского муниципального района, расположенном по адресу пгт. Чупа, ул. Коргуева, дом 2 на базе МБУДО «Чупинская районная ДЮСШ» и в образовательных учреждениях Лоухского муниципального района.

**III. Организаторы мероприятия**

 Администрация Лоухского муниципального района, МКУ «РУО», Центр тестирования Лоухского муниципального района

Состав судейской коллегии утвержден Распоряжением администрации Лоухского муниципального района от 20 января 2016 года № 35 «Об утверждении Положения о Центре тестирования по выполнению видов испытаний (тестов), нормативов, требований к оценке уровня знаний и умений в области физической культуры и спорта»

Методическое обеспечение Фестиваля возлагается на муниципальный Центр тестирования.

**IV. Требования к участникам и условия их допуска**

К участию в Фестивале допускаются граждане от 9 до 70 лет и старше, относящиеся ко II-XI ступеням соответственно. Составы команд рекомендуется формировать не менее чем из 8 участников независимо от пола.

Победители муниципального этапа Фестиваля в личном и командном зачетах допускаются к участию во II этапе (региональном).

К участию в Фестивале на I этапе допускаются участники при наличии допуска врача, заявки и, при необходимости (для лиц, не достигших совершеннолетия), согласия одного из родителей (законных представителей).

**V. Программа Фестиваля**

Спортивная программа Фестиваля состоит из тестов II-XI ступеней комплекса ГТО и формируется в соответствие с методическими рекомендациями по организации физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий Всероссийского физкультурно -спортивного комплекса ГТО, утвержденными приказом Минспорта России от 12 мая 2016 года № 516.

Культурная и образовательная программы Фестиваля определяются проводящей организацией и может дополнять спортивную программу по усмотрению организаторов.

Условия проведения соревнований

Участие в программе Фестиваля обязательно для всех членов сборных команд.

Соревнования проводятся в соответствии с методическими рекомендациями по тестированию населения в рамках комплекса ГТО, одобренными на заседаниях Координационной комиссии Минспорта России по введению и реализации Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса (протокол № 1 от 23 июля 2014 г. пункт 11/1) и Экспертного совета по вопросам Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса 28 мая 2014 г. и 27 августа 2014 года.

Порядок проведения и количество тестов программы Фестиваля определяется для I (муниципального) этапа - органом местного самоуправления, для II этапа Фестиваля - органом исполнительной власти субъекта Российской Федерации в области физической культуры и спорта.

Виды тестов, включенные в программу Зимнего Фестиваля:

1. 1 ступень – метание теннисного мяча в цель, дистанция 6 м (кол-во раз)
2. Поднимание туловища из положения лежа на спине;
3. Силовая гимнастика - подтягивание на высокой перекладине или рывок гири (16 кг, ю., муж.), сгибание-разгибание рук в упоре лежа на полу;
4. Прыжок в длину с места толчком двумя ногами;
5. Все ступени – бег на 30 м (с), челночный бег 3х10 м
6. Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье;
7. Бег на лыжах тестируется в рамках Всероссийской акции «Лыжня России 2018» 11 февраля 2018 года.

Проведение соревнований I и II этапов Фестиваля допускается на протяжении нескольких дней.

На соревнованиях I-II этапов Фестиваля результаты участников определяются в соответствии с 100-очковыми таблицами оценки результатов (приложение № 2 к методическим рекомендациям по организации физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО), утвержденными приказом Минспорта России от 12 мая 2016 г. № 516).

**VI. Условия подведения итогов**

Личное первенство среди участников определяется раздельно для каждой ступени комплекса ГТО среди мальчиков и девочек, юношей и девушек, мужчин и женщин по наибольшей сумме очков, набранных во всех видах программы Фестиваля согласно 100- очковой таблице оценки результатов.

 В случае равенства сумм очков у двух или более участников преимущество получает участник, показавший лучший результат в лыжной гонке или в беге на выносливость.

 Командное первенство определяется по сумме очков, набранных в спортивных программах всеми участниками команды в соответствующих возрастных ступенях комплекса ГТО.

**VII. Награждение**

 Участники, занявшие 1-3 места в личном первенстве среди мальчиков и девочек, юношей и девушек, мужчин и женщин в программе Фестиваля в каждой из возрастных групп, а так же команды, занявшие 1-3 места в командном первенстве, награждаются по решению организаторов соревнований (грамотами, дипломами, медалями, сувенирами).

 Участники, зарегистрировавшиеся в системе АИС ГТО и выполнившие необходимое количество нормативов для получения знака отличия комплекса ГТО при участии Центра тестирования, представляются к награждению соответствующим знаком: «Золотой знак», «Серебряный знак», «Бронзовый знак» комплекса ГТО.

 **VIII. Условия финансирования**

 Финансовое обеспечение I (муниципального) этапа Фестиваля в части награждений участников осуществляется за счет средств бюджета Лоухского муниципального района, предусмотренных на реализацию мероприятий ВЦП «Развитие физической культуры и спорта в Лоухском муниципальном районе на 2017-2019 годы».

 **IX. Обеспечение безопасности участников и зрителей**

 Обеспечение безопасности участников и зрителей осуществляется согласно требованиям Правил обеспечения безопасности при проведении официальных спортивных соревнований, утвержденных постановлением Правительства Российской Федерации от 18 апреля 2014 г. № 353, а также требованиям правил по соответствующим видам спорта.

Оказание скорой медицинской помощи осуществляется в соответствии с приказом Министерства здравоохранения и социального развития Российской Федерации от 9 августа 2010 г. № 613Н «Об утверждении порядка оказания медицинской помощи при проведении физкультурных и спортивных мероприятий».

Приложение № 2

ЗАЯВКА

на участие в программе I этапа (муниципального)

среди всех категорий населения в 2018 году

(наименование организации)

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| № п/п | Фамилия, Имя, Отчество | Дата рождения(д.м.г) | ИД номер в АИС ГТО(при наличии) | Название организации в соответствии с уставом) | Виза врача |
| 1 |  |  |  |  | Допущен*Подпись врача, дата, печать напротив каждого участника соревнований* |
| 2 |  |  |  |  |
| 3 |  |  |  |  |
| 4 |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |

Допущено к I этапу Фестиваля комплекса ГТО \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ человек

 (прописью)

Врач \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_/\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

 (ФИО) (подпись)

Дата М.П. медицинского учреждения

Руководитель организации \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

М.П. (подпись Ф.И.О.)

Ф.И.О. исполнителя (полностью) \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Контактный телефон, (e-mail): \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Приложение № 3

**Сроки и порядок проведения тестирования Комплекса ГТО**

**в рамках Зимнего Фестиваля ГТО**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| п/п | Наименование организации | Сроки проведения | Сроки предоставления отчетной документации |
| 1 | МБОУ Амбарнская СОШ | По согласованию с Центром тестирования 31-274 | По согласованию с Центром тестирования 31-274 |
| 2 | МБОУ Кестеньгская СОШ |
| 3 | МБОУ Лоухская СОШ |
| 4 | МБОУ Плотинская СОШ |
| 5 | МБОУ Пяозерская СОШ |
| 6 | МБОУ Сосновская СОШ |
| 7 | МБОУ Софпорогская ООШ |
| 8 | МБОУ Чупинская СОШ |
| 9 | МБОУ Энгозерская СОШ |
| 10 | Население Лоухского муниципального района | 22.01.18 по 26.02.2018 (***По согласованию с Центром тестирования 31-274***) в Центре тестирования п. ЧупаИли в сроки, определенные для общеобразовательных организаций в местах тестирования (***по согласованию с руководителями общеобразовательных организаций)*** | По согласованию с Центром тестирования 31-274 |