Клуб выходного дня «ДЮСШ – территория здоровья» - это дополнительный компонент воспитательного процесса, где обучающиеся могут получить дополнительные знания и развить свои умения. Клуб выходного дня дает ребенку возможность провести несколько дней в веселой компании сверстников, занимаясь спортом, творчеством или посвящая время активным играм. Ребенок обретет новых знакомых, станет частью команды или покажет себя в одиночных соревнованиях или конкурсах.

Такой отдых замечательно влияет на физическое состояние растущего организма. Активные игры на свежем воздухе, сбалансированные физические нагрузки, спорт – все это положительно повлияет на иммунитет и тонус мышц ребенка. А в здоровом теле, как всем известно, здоровый дух!

Следует также отметить, что наш клуб выходного дня может похвастаться замечательными работниками – мастерами своего дела. Все педагоги – профессионалы, посвятившие свою деятельность детям. Они с ответственностью подходят к своей работе, контролируя безопасность каждого ребенка и не давая скучать ни минуты!

Ответ на вопрос: «Каков будет результат пребывания ребенка в Клубе выходного дня?», очевиден – ребенок должен остаться довольным! И не только физическая активность способствует хорошему настроению ребенка, но и творческая атмосфера. Кто-то умеет петь, кто-то хорошо танцует. Другие спортивны или занимаются другим видом творчества. Клуб выходного дня способен раскрыть таланты каждого ребенка, показать их окружающим и подтолкнуть ребенка к дальнейшему развитию своих умений.

**Основные задачи клуба:**

1. Социально нравственное развитие ребенка, как основа формирования личности. Приобретение опыта общения со своими сверстниками и взрослыми в процессе разнообразных игр и соревнований, экскурсий и походов.
2. Освоение детьми положительного социального опыта, социальных ролей и установок, выработка ценностных организаций, положительных социальных качеств личности.
3. Дать знания, умения и навыки по основам туристско-краеведческой деятельности (навыки подбора личного и группового снаряжения, организация привалов и ночлегов, укладки рюкзака, способов обустройства костровища и т.п.)
4. Сформировать представление о правилах поведения на природе, во время походов, прогулок, экскурсий.
5. Привить интерес к занятиям туризмом и краеведением как активной, познавательной, оздоровительной и досуговой деятельности.
6. Способствовать развитию коллектива в отряде, создания обстановки доброжелательности, психологического комфорта, удовлетворения потребности детей в общении.

**Формы работы клуба:**

* Совместные праздники;
* Соревнования;
* Туристические походы;
* Познавательно – развлекательные игры;
* Выполнение нормативов Комплекса ГТО

Принято: Утверждаю:

Педагогическим советом МБУДО Директор МБУДО

«Чупинская районная ДЮСШ» «Чупинская

районная ДЮСШ»

Протокол № 3 от 20.04.2018г. \_\_\_\_\_\_\_\_А.Л. Лукашенко

ПОЛОЖЕНИЕ

о Клубе выходного дня «ДЮСШ – территория здоровья»

на базе Муниципального бюджетного учреждения дополнительного образования

«Чупинская районная детско – юношеская спортивная школа»

Лоухского муниципального района

**1.Общие положения**

1.1. Клуб выходного дня «ДЮСШ – территория здоровья» (далее –Клуб)

создается по желанию и запросам родителей (законных представителей) обучающихся Муниципального бюджетного учреждения дополнительного образования

«Чупинская районная детско – юношеская спортивная школа» Лоухского муниципального района (далее – ДЮСШ) в летний период.

1.2.Деятельность Клуба регламентируется Федеральным Законом от 06.10.2003 № 131-ФЗ «Об общих принципах организации местного самоуправления в Российской Федерации»; приказом Министерства образования Республики Карелия от 21 марта 2018 года №266 «О мерах по организации отдыха детей в каникулярный период 2018 году»,

# распоряжением Администрации Лоухского муниципального района № 279 – Р от 30 марта 2018 года «Об организации отдыха и оздоровления детей в 2018 году на территории Лоухского муниципального района»; Уставом ДЮСШ; настоящим положением.

**2.Организация и содержание деятельности**

2.1. Клуб выходного дня «ДЮСШ – территория здоровья» открывается на основании приказа по ДЮСШ и комплектуется детьми в возрасте от 7 лет до 12 лет (включительно). Зачисление проводится на основании списочного состава учебных групп, на основании свидетельств о рождении, справках о состоянии здоровья детей, содержащихся в личных делах обучающихся.

2.2.В Клубе строго соблюдаются требования санитарно – гигиенических норм и правил, техники безопасности.

2.3.Содержание работы Клуба строится на принципах демократии и гуманизма, развития инициативы и самостоятельности, привития норм здорового образа жизни.

2.4.В Клубе создаются условия для осуществления спортивно – оздоровительной работы, трудового воспитания, развития творческих способностей обучающихся.

2.5.Педагогический коллектив самостоятельно определяет программу деятельности Клуба, распорядок дня в соответствии с требованиями санитарно – гигиенических норм и правил.

2.6.Питание участников лагеря не организуется.

**3.Кадровое обеспечение**

3.1.Приказом директора ДЮСШ назначаются воспитатели из числа педагогических работников ДЮСШ.

3.2.Организует воспитательную деятельность, ведёт документацию заместитель директора по УВР.

3.3.Обязанности, ответственность педагогов определяются должностными обязанностями.

3.4.Педагоги осуществляют воспитательную деятельность, проводят мероприятия, следят за соблюдением режима дня, правил безопасного поведения, правил пожарной безопасности.

**4.Охрана жизни и здоровья детей**

4.1.Заместитель директора по УВР и педагоги несут ответственность за жизнь и здоровье детей во время их пребывания в ДЮСШ.

4.2. Педагогические сотрудники, работающие с детьми, должны пройти обучение по пожарно – техническому минимуму и охране труда и иметь действующие удостоверения соответствующего образца.

4.3.Педагогические сотрудники, а также дети должны строго соблюдать дисциплину, режим дня, план воспитательной работы, технику безопасности и правила пожарной безопасности.

4.4.Заместитель директора по УВР проводит инструктаж по технике безопасности для сотрудников перед началом работы Клуба.

4.5.В ДЮСШ действует план эвакуации на случай пожара и чрезвычайных ситуаций.

4.6.Организация походов и экскурсий производится на основании соответствующих приказов директора ДЮСШ.

**5.Финансовое обеспечение**

5.1.Для работы Клуба могут быть привлечены спонсорские средства.

5.2.Ответственность за сохранность имущества и инвентаря ДЮСШ несут ответственность заместитель директора по УВР и педагоги.

5.3. Заместитель директора по УВР контролирует правильность и целесообразность расходования выделенных денежных средств на содержание Клуба выходного дня и после его закрытия подводят итоги финансовой деятельности, предоставляют отчетность директору ДЮСШ (кассовые чеки, билеты и т.д.)

**6.Содержание и формы реализации программы.**

6.1.Программа клуба является краткосрочной и рассчитана на период с 05 июня по 09 июня 2018 года. Реализация программы возможна с помощью обеспечения квалифицированными тренерами-преподавателями организации качественного разнообразного досуга детей.

6.2.Формирование духовно-нравственных и толерантных качеств является одним из направлений деятельности лагеря. В течение смены педагогический коллектив организует следующие виды деятельности: праздники, конкурсы, викторины, спортивные соревнования и мероприятия, походы.

6.3.Программа предполагает следующее:

разрядка и восстановление (отдых, восстановление физических и психологических сил, снятие напряженности после окончания учебного года);

развлечения и любимые занятия;

саморазвитие и самореализация (развитие творческих и физических сил).

6.4.Для оздоровления детей созданы следующие условия:

Спортивный зал;

Спортивная площадка;

Физическое здоровье детей укрепляется следующими средствами:

Режим дня;

Рациональная организация труда и отдыха;

Утренняя гимнастика на свежем воздухе;

Вынос основной деятельности на свежий воздух.

6.5.Условия реализации программы.

Для успешной реализации программы необходимо выполнение ряда условий:

Чёткое представление целей и постановка задач;

Конкретное планирование деятельности;

Кадровое обеспечение программы;

Методическое обеспечение программы;

Материально-техническое обеспечение.

Реализация программы проходит с помощью коммуникативных, творческих, развивающих и подвижных игр; организации коллективных творческих дел, выполнения заданий по рефлексии лагерных дел, физических коррекционных упражнений.

6.6.Методическое обеспечение.

Наличие программы деятельности.

Должностные инструкции всех участников процесса.

Подбор методических разработок в соответствии с планом работы.

Разработка системы отслеживания результатов и подведения итогов.

Отбор педагогических средств с учетом возрастных и индивидуальных особенностей, способствующих успешной самореализации детей.

Организация различных видов деятельности.

Добровольность включения детей в организацию деятельности.

Создание ситуации успеха.

Организация различных видов стимулирования.

Материально-техническое обеспечение.

Выбор оптимальных условий и площадок для проведения различных мероприятий.

Материалы для оформления творчества детей.

Наличие канцелярских принадлежностей.

Аудиоматериалы и видеотехника.

Призы и награды для стимулирования.

**Муниципальное бюджетное учреждение дополнительного образования**

**«Чупинская районная детско – юношеская спортивная школа»**

**Лоухского муниципального района**

*Программа*

*Клуба выходного дня «ДЮСШ территория здоровья»*

пгт. Чупа

2018 год

**Информационная карта программы**

|  |  |
| --- | --- |
| 1. 1. Полное название программы | Программа Клуба выходного дня  «ДЮСШ – территория здоровья» |
| 1. Авторы программы | Кораблева Н.И. – зам. директора по УВР МБУДО «Чупинская районная ДЮСШ»  Муратова Е.М. – тренер – преподаватель МБУДО «Чупинская районная ДЮСШ»  Лукашенко А.Л. - тренер – преподаватель МБУДО «Чупинская районная ДЮСШ»  Чернов А.Н. - тренер – преподаватель МБУДО «Чупинская районная ДЮСШ» |
| 1. Территория для реализации программы | пгт. Чупа Лоухского района РК спорткомплекс МБУДО «Чупинская районная ДЮСШ» |
| 1. Название ОУ, реализующей программу | МБУДО «Чупинская районная ДЮСШ» |
| 1. Юр/почтовый адрес | 186670 РК Лоухский район пгт. Чупа ул. Коргуева  д. 2 |
| 1. Тел/факс | (8 1439)31274 |
| 1. Актуальность проведения программы | Клуб выходного дня «ДЮСШ – территория здоровья» - это дополнительный компонент воспитательного процесса, где обучающиеся могут получить дополнительные знания и развить свои умения. Клуб выходного дня дает ребенку возможность провести несколько дней в веселой компании сверстников, занимаясь спортом, творчеством или посвящая время активным играм. Ребенок обретет новых знакомых, станет частью команды или покажет себя в одиночных соревнованиях или конкурсах.  Такой отдых замечательно влияет на физическое состояние растущего организма. Активные игры на свежем воздухе, сбалансированные физические нагрузки, спорт – все это положительно повлияет на иммунитет и тонус мышц ребенка. А в здоровом теле, как всем известно, здоровый дух!  Следует также отметить, что наш клуб выходного дня может похвастаться замечательными работниками – мастерами своего дела. Все педагоги – профессионалы, посвятившие свою деятельность детям. Они с ответственностью подходят к своей работе, контролируя безопасность каждого ребенка и не давая скучать ни минуты!  Ответ на вопрос: «Каков будет результат пребывания ребенка в Клубе выходного дня?», очевиден – ребенок должен остаться довольным! И не только физическая активность способствует хорошему настроению ребенка, но и творческая атмосфера. Кто-то умеет петь, кто-то хорошо танцует. Другие спортивны или занимаются другим видом творчества. Клуб выходного дня способен раскрыть таланты каждого ребенка, показать их окружающим и подтолкнуть ребенка к дальнейшему развитию своих умений. |
| 1. Цель программы | Создание условий для эффективной организации летнего досуга детей и подростков, формирования потребности в здоровом образе жизни, развития творческого потенциала детей. |
| 1. Задачи программы | Социально нравственное развитие ребенка, как основа формирования личности. Приобретение опыта общения со своими сверстниками и взрослыми в процессе разнообразных игр и соревнований, экскурсий и походов.  Освоение детьми положительного социального опыта, социальных ролей и установок, выработка ценностных организаций, положительных социальных качеств личности.  Дать знания, умения и навыки по основам туристско-краеведческой деятельности (навыки подбора личного и группового снаряжения, организация привалов и ночлегов, укладки рюкзака, способов обустройства костровища и т.п.)  Сформировать представление о правилах поведения на природе, во время походов, прогулок, экскурсий.  Привить интерес к занятиям туризмом и краеведением как активной, познавательной, оздоровительной и досуговой деятельности.  Способствовать развитию коллектива в отряде, создания обстановки доброжелательности, психологического комфорта, удовлетворения потребности детей в общении. |
| 1. Специализация программы | Спортивно – оздоровительная, познавательная |
| 1. Сроки проведения | Смена 5 дней: 05 июня – 09 июня 2018 года |
| 1. Официальный язык | Русский |
| 1. Адресность программы, целевые группы | 24 обучающихся (7 – 12 лет) |
| 1. География участников | Обучающиеся МБУДО «Чупинская районная ДЮСШ» |
| 1. Условия участия в программе | Добровольное желание детей и родителей |
| 1. Условия для реализации программы | Спортивный зал, спортивная площадка, уличный тренажерный комплекс |
| 1. Краткое содержание программы | **Формы работы клуба:**   * Совместные праздники; * Соревнования; * Туристические походы; * Познавательно – развлекательные игры; * Выполнение нормативов Комплекса ГТО |
| 1. Ожидаемый результат | - укрепление здоровья детей;  - улучшение социально-психологического климата в лагере;  - снижение темпа роста негативных социальных явлений среди детей;  - укрепление дружбы и чувства коллективизма между детьми разных возрастов; |

**План-сетка**

**мероприятий Клуба выходного дня**

|  |  |
| --- | --- |
| **05 июня** | 12.00 – сбор детей, построение  12.10 – зарядка  12.30 – подвижные игры  13.00 - деление на отряды, Веселые старты  13.50 – подвижные игры  14.20 – выполнение нормативов ГТО  15.00 – уход детей домой |
| **06 июня** | 12.00 – сбор детей, построение  12.10 – зарядка  12.30 - подвижные игры  13.00 – игра «Быстрые и умные»  13.50 - подвижные игры  14.10 – командный пионербол  15.00 - уход детей домой |
| **07 июня** | 12.00 – сбор детей, построение  12.10 – зарядка  12.30 – подвижные игры  13.00 - Веревочный конкурс  13.50 – подвижные игры  14.20 – карельские городки «Кююккя»  15.00 – уход детей домой |
| **08 июня** | 12.00 – сбор детей, построение  12.10 – зарядка  12.30 – подвижные игры  13.00 - Форт Боярд  13.50 – подвижные игры  14.20 – командный футбол  15.00 – уход детей домой |
| **09 июня** | 12.00 – сбор детей, построение  12.10 – 17.00 пеший поход к озеру «Долгое»  Конкурсы: «Бивак», «Костер», «Аптека», «Эмблема», «Оригинальный бутерброд», «Шалаш» |

**Условия реализации программы:**

чёткое представление целей и постановка задач;

конкретное планирование деятельности;

кадровое обеспечение программы;

участие в спортивных мероприятиях, организация спортивно-игровых мероприятий;

В реализации программы необходимо кадровое обеспечение, в которое входят:

Педагоги дополнительного образования

Медицинский работник

Методическое обеспечение представлено наличием программы, плана-сетки, должностными инструкциями всех участников процесса, подбором методических разработок в соответствие с планом работы, разработкой системы отслеживания результатов и подведения итогов.

**Материально-техническое обеспечение** **программы**:

Выбор оптимальных условий и площадок для проведения различных мероприятий, проведение спортивных игр, соревнований; обеспечение участников спортинвентарем, аудиоаппаратурой, канцтоварами, материалами для организации творческой и исследовательской работы, призами для игр и конкурсов.

**Критерии эффективности реализации программы**:

Для того чтобы программа заработала, нужно создать такие условия, чтобы каждый участник процесса (взрослые и дети) с удовольствием относился к обязанностям и поручениям, а также с радостью участвовал в предложенных мероприятиях. Для выполнения этих условиях разработаны следующие критерии эффективности:

- Постановка реальных целей и планирование результатов программы;

- Заинтересованность педагогов и детей в реализации программы, благоприятный психологический климат;

- Удовлетворенность детей и взрослых предложенными формами работы;

- Творческое сотрудничество взрослых и детей.

**Предполагаемые результаты программы:**

Повысится познавательная компетентность: расширится кругозор в области спортивно-оздоровительной деятельности, разовьется интерес к спорту;

Повышение информационно-коммуникативной компетентности:

Умение общаться в разных формах и через различные средства общения;

Повышение рефлексивной компетентности:

знание правил техники безопасности и применение их в ходе физкультурно-спортивной деятельности и во время путешествий (походов, экскурсий);

знание приёмов самоконтроля и умение контролировать и оценивать своё состояние в условиях двигательной активности и жизнедеятельности.

Повышение социальной компетентности: понимание необходимости проявления заботы о людях и окружающем мире в доступных формах.