

Согласовано:

Решением тренерского совета

МБУ ДО «Спортивная школа Лоухского района» «Спор

Протокол № 4 от 30.05.2023 г.



МБУ ДО

«Спортивная школа Лоухского района»

Кораблева

05.2023 г.

**Положение
о режиме занятий обучающихся
в Муниципальном бюджетном учреждении дополнительного образования
«Спортивная школа Лоухского района им. Ю.А.Старостина»**

2023 год

Согласовано:

Решением тренерского совета

МБУ ДО «Спортивная школа Лоухского района»

Протокол № 4 от 30.05.2023 г.

Утверждаю:

врио руководителя МБУ ДО

«Спортивная школа Лоухского района»

_____ Н.И. Кораблева
Приказ № - од от 30.05. 2023 г.

**Положение
о режиме занятий обучающихся
в Муниципальном бюджетном учреждении дополнительного образования
«Спортивная школа Лоухского района им. Ю.А.Старостина»**

2023 год

1 Общие положения

1.1. Положение о режиме занятий обучающихся в Муниципальном бюджетном учреждении дополнительного образования «Спортивная школа Лоухского района им. Ю.А.Старостина» (далее – Положение)

разработано в соответствии с:

- Федеральным законом Российской Федерации от 04.12.2007 г. № 329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации»;
- Федеральным Законом Российской Федерации от 29.12.2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании»;
- Федеральным законом Российской Федерации от 30.04.2021 г. № 127-ФЗ «О внесении изменений в Федеральный закон «О физической культуре и спорте в Российской Федерации» и Федеральный закон «Об образовании в Российской Федерации»;
- Федеральным законом Российской Федерации от 27.07.2006 г. № 152-ФЗ «О персональных данных»;
- Санитарными правилами СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утверждённые Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28 сентября 2020 г. № 28 (пункт 3.6);
- Федеральными стандартами спортивной подготовки по видам спорта:

- Приказ Минспорта России от 16.11.2022 N 1006 «Об утверждении федерального стандарта спортивной подготовки по виду спорта «баскетбол»
- Приказ Министерства спорта РФ от 22 ноября 2022 г. N 1055 "Об утверждении федерального стандарта спортивной подготовки по виду спорта «бокс»
- Приказ Министерства спорта РФ от 15 ноября 2022 г. N 987 "Об утверждении федерального стандарта спортивной подготовки по виду спорта «волейбол»
- Приказ Министерства спорта РФ от 15 ноября 2022 г. N 989 "Об утверждении федерального стандарта спортивной подготовки по виду спорта «киокусинкай»
- Приказ Министерства спорта РФ от 17 сентября 2022 г. N 733"Об утверждении федерального стандарта спортивной подготовки по виду спорта «лыжные гонки»
- Приказ Минспорта России от 09.11.2022 N 962 «Об утверждении федерального стандарта спортивной подготовки по виду спорта «пауэрлифтинг»
- Приказ Минспорта России от 09.11.2022 N 943 «Об утверждении федерального стандарта спортивной подготовки по виду спорта «парусный спорт»
- Приказ Минспорта России от 23 ноября 2022 г. N 1060 «Об утверждении федерального стандарта спортивной подготовки по виду спорта «спортивная аэробика»
- Приказ Минспорта России от 16 ноября 2022 г. N 1000«Об утверждении федерального стандарта спортивной подготовки по виду спорта «футбол»;

– Дополнительными общеразвивающими общеобразовательными программами в области физической культуры и спорта;

– Примерными дополнительными образовательными программами спортивной подготовки по видам спорта баскетбол, бокс, волейбол, кюкусинкай, лыжные гонки, пауэрлифтинг, парусный спорт, спортивная аэробика, футбол, разработанными на основе примерных программ, утверждённых Министерством спорта Российской Федерации;

– Уставом МБУ ДО «Спортивная школа Лоухского района» (далее – СШ).

- Правилами внутреннего распорядка обучающихся СШ.

1.2. Настоящее Положение устанавливает режим занятий обучающихся СШ.

1.3. Положение действует в течение учебного года. Временное изменение режима занятий возможно только на основании приказа директора СШ.

1.4. Настоящее Положение регламентирует функционирование СШ в период организации учебно-тренировочного процесса.

2 Режим занятий обучающихся во время организации учебно-тренировочного процесса

2.1. Организация учебно-тренировочного процесса СШ регламентируется учебным планом, календарным учебным графиком, расписанием тренировочных занятий, календарным планом официальных спортивно-массовых мероприятий Лоухского муниципального района, календарным планом официальных спортивно-массовых мероприятий СШ.

2.2. Учебный год в СШ начинается с 1 января, если этот день приходится на выходной день, то в этом случае учебный год начинается в первый, следующий за ним, рабочий день. Окончание учебного года в СШ устанавливается согласно утвержденному годовому календарному учебному графику.

2.3. Учебно-тренировочные занятия в СШ проводятся в соответствии с годовым учебным планом, рассчитанным на срок:

- по дополнительным общеразвивающим программам до 40 недель;
- дополнительным образовательным программам спортивной подготовки на 52 недели.

2.4. Приостановление образовательного процесса в случаях объявления карантина, в связи с понижением температуры наружного воздуха, аварийной ситуацией осуществляется по приказу директора СШ.

2.5. Продолжительность одного занятия по программам дополнительного образования измеряется в академических часах (45 минут):

- спортивно-оздоровительные группы - не более 2 часов (90 минут);
- на этапе начальной подготовки 1,2,3 года обучения - не более 2 часов (90 минут);
- на учебно-тренировочном этапе 1,2,3,4,5 года обучения - не более 3 часов (135 минут);
- на этапе спортивного совершенствования и высшего спортивного мастерства - не более 4 часов (180 минут).

2.7. Проведение учебно-тренировочных занятий в СШ осуществляется:

- в очной форме на закрепленных за СШ на праве оперативного управления Учредителем спортивных сооружений, в спортивных залах образовательных учреждений на основании договора безвозмездного пользования, соответствующих установленным нормативам и правилам;